

**Ein klarer Geist und  
ein ruhiges Herz werden  
durch Einkehr und Ausdruck  
kultiviert und genährt.**



**Herz ohne Geist ertrinkt, und Geist ohne Herz verdorrt.**

**Ich lade Dich ein: Auf eine Reise, wo Mutter Erde und Vater Himmel sich in Deinem Herzen begegnen.**

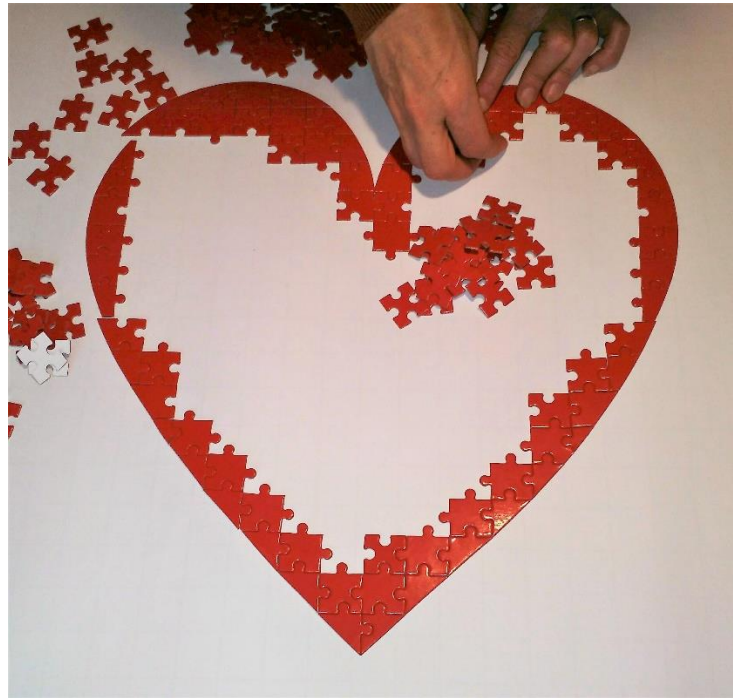


**Wo Menschen zusammen und auch mit sich alleine unterwegs sind und Gemeinschaft erfahren.**





**Wo sie Herz und Geist erforschen und kultivieren.**



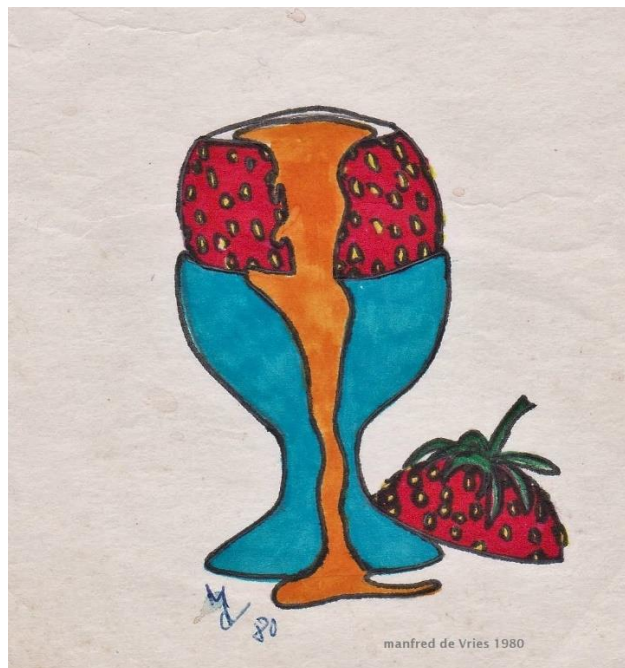
**Wo sie ihre Mitte erfahren und aus ihr heraus heilen können.**

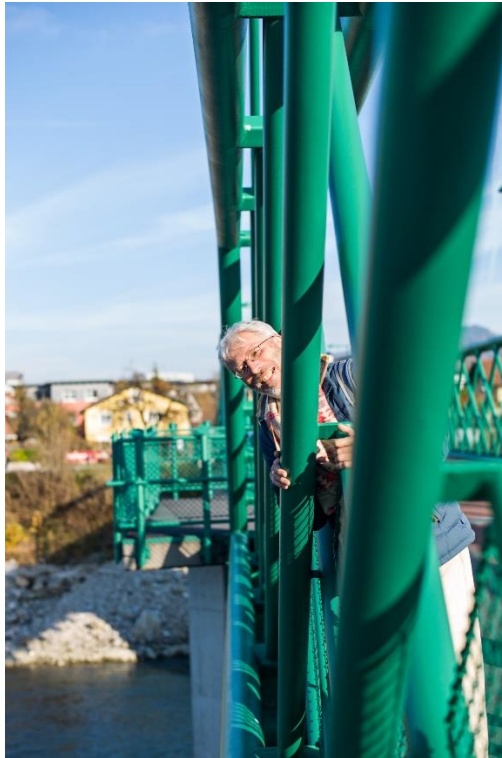




**Gemeinsam erfahren wir:**

**Das Leben ist voller Überraschungen,  
und es ist gut verletzlich zu sein, denn so  
lernen wir schätzen was in uns steckt.**





Manfred de Vries 2017

[www.herz-geist.com](http://www.herz-geist.com)