

***Zeit und Raum***

***für sich selbst***

***und***

***für andere***

- **Abendkurse**
- **Seminare, Kursreihen, GATHERINGS**
- **Beratung und Fortbildung für  
Singles, Paare, Gruppen und Teams**

auch in Deiner/Ihrer Region möglich.

**Kontakt und Infos**

[manfreddevries@herz-geist.com](mailto:manfreddevries@herz-geist.com)

[www.herz-geist.com](http://www.herz-geist.com)

# ***Dialogschulung***

***BEZIEHUNGSMYSTIK***

***Manfred de Vries***

***[www.herz-geist.com](http://www.herz-geist.com)***



**Wer in einen Dialog geht, riskiert, dass sich sein Standpunkt ändert.**

Echter Dialog findet in einer Art „Auseinandersetzung“ statt, in der „Stand-Punkte“ geäußert werden dürfen. Die Beteiligten beziehen „Stellung“, werden „mündig“, lebendig und sichtbar.

Alles Sichtbare kann von vielen Seiten betrachtet und bewertet werden. Eine gewisse Reife, die davor nicht zurückschreckt, ist notwendig. Dazu muss die Instanz des Inneren Beobachters, der hilft, dass man sich nicht zu ernst nimmt, durch meditative Einkehrpraxis kultiviert werden. So sind Standhaftigkeit, Toleranz und Perspektivenwechsel leichter möglich.

### Beziehungsmystik

Es empfiehlt sich, anzuerkennen, dass es für jede Sichtweise andere Ansichten gibt.

Diese Erkenntnis kann zu Frieden und persönlicher Freiheit beitragen. Sie stärkt unsere Selbstannahme als „nicht perfekte“ Wesen, die den eigenen Erwartungen und denen der anderen nicht entsprechen müssen.

**Unser Potential ist es, frei,  
mündig und freundlich zu sein.  
Dialogfähigkeit unterstützt uns darin.**

**Ein Dialog oder Zwiegespräch ist eine lebendige Begegnung, nicht nur ein vom Kopf aus gesteuertes Gespräch.**

Es basiert auf einer Abfolge von Schritten, die berücksichtigt werden (siehe rechte Graphik, Schritte 1 bis 7).

Gute Basis für unser Menschsein ist es, sich äußern zu lernen, weil Sprache und Ausdruck, Schweigen und Einkehr älter als menschengemachte Strukturen sind. In diesem Sinne mündige Menschen sind offen und kreativ. Strukturen und Prozesse erkennen sie als wechselseitig bedingt und gleichberechtigt an.

**Nicht alle, aber viele menschliche Probleme lösen sich auf, wenn wir fähig sind, in Beziehung zu sein. Sei es die Beziehung zu uns selber, zum Körper, zu anderen Menschen und Kulturen, den Tieren, der ganzen Schöpfung oder dem tragenden Urgrund allen Seins. Dialogschulung fördert uns darin.**

